

Режим дня воспитанников

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста От 1года 6 мес. до3лет	Младшая группа От3до4лет	Средняя группа От4до5лет	Старшая группа От5доблет	Подготовительная группа от6до7лет
Приём детей, беседы, игры Самостоятельная деятельность	7.30-8.30 (60 м)	7.30-8.30 (60 м)	7.30-8.30 (60 м)	7.30- 8.30 (60 м)	7.30- 8.30 (60 м)
Утренняя гимнастика	8.30 -8.40 (10м)	8.30-8.40(10м)	8.30- 8.40 (10)	8.30- 8.40 (м)	8.30- 8.40(10м)
Подготовка к завтраку , Завтрак, дежурство	8.40 -9.10 (30м)	8.40 – 9.10(30м)	8.40- 9.10(30м)	8.40. – 9.00(20м)	8.40-9.00(20м)
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 – 9.20 (10 м)	9.10 -9.25 (15 м) 9.35 -9.50 (15 м)	9.10 – 9.30 (20 м) 9.40 – 10.00 (20 м)	9.00 – 9.25 (25 м) 9.35-10.00(25м)	9.00 -9.30 (30 м) 9.40 -10.10 (30 м) 10.20 -10.50 (30 м)
Второй завтрак	9.20 – 9.30 (10м)	9.50 – 10.00 (10м)	10.00 -10.10(10м)	10.00-10.10(10 м)	10.50. – 11.00 (10 м)
Подготовка к прогулке - самостоятельная деятельность	9.30 – 10.15 (15м)	10.00 –10.15(15м)	10.10 -10.20(10м)	10.10-10.20(10м)	11.00-11.10(10м)
Прогулка	10.15 -12.05 (1час50мин)	10.15 -12.05 (1час50мин)	10.20-12.10 (1час50мин)	10.20 – 12.10 (1час 50 мин)	11.10- 12.40 (1час.30мин)
Возвращение с прогулки – самостоятельная деятельность	12.05 – 12.15 (10 м)	12.05- 12.20 (15 м)	12.10 – 12.25 (15 м)	12.10 -12.25 (15 м)	12.40-12.45 (5 м)
Подготовка к обеду, обед. дежурство	12.15- 12.35 (20м)	12.20-12.45(25м)	12.25-12.45(20м)	12.25-12.45(20м)	12.45-12.55(10м)
Подготовка ко сну	12.35- 12.50 (15м)	12.45-13.00(15м)	12.45-13.00(15м)	12.45- 13.00(15м)	12.55-13.00(5м)
Дневной сон	12.50 -15.50 (3ч)	13.00 - 15.30 (2,30м)	13.00 -15.30 (2,30м)	13.00 -15.30(2,30м)	13.00 -15.30(2,30м)
Подъём ,гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	15.50 -16.10(20м)	15.30 -15.45(15м)	15.30 -15.45(15м)	15.30 – 15.45(15м)	15.30 -15.45(15м)

Уплотнённый полдник	16.10 -16.30 (20м)	15.45 -16.00(15м)	15.45 -16.00(15м)	15.45 – 16.00(15м)	15.45 – 15.55(10м)
Игры, кружки		16.00 -16.35(35м)	16.00 - 16.35(35м)	16.00-16.10(10м)	15.55 - 16.20(25м)
Вторая игра-непосредственно образовательная деятельность	16.30- 16.40 (10м)			16.10-16.35((25м)	
Самостоятельная деятельность –подготовка к прогулке	16.40 -16.55 (15м)	16.35 – 16.50(10м)	16.35 -16.50(15м)	16.35 – 16.50(15м)	16.20 - 16.30(10м)
Прогулка	16.55 -18.00 (1час10м)	16.50 -18.00 (1час10м)	16.50 -18.00 (1час10м)	16.50 – 18.00 (1час10м)	16.30 -18.00 (1час30м)
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00